

岩手県立遠野病院 地域医療福祉連携室だより



年末年始休診のお知らせ

誠に勝手ながら、**令和8年12月29日から令和9年1月3日まで間、休日診療体制**といたします。救急対応は随時受付けておりますのでお問い合わせください。

紹介患者様の外来予約につきましては、休日明けの対応とさせていただきます。

皆様には大変ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますことを心よりお詫び申し上げます。



地域医療福祉連携室からのお願い

患者さんをご紹介いただく際は、事前にFAXでの診療予約をお願いしております。診察までの待ち時間を短縮し円滑な診察が行えるようご協力をお願いいたします。

ご予約なく当日受診された場合、完全予約制の診療科や、当日の外来状況によっては後日来院をお願いすることもございます。

また、急遽当日の受診が必要な場合は、各診療科医師へ電話連絡いただくようお願いいたします。

遠野病院基本理念

私たちは地域のニーズに応え、安心・安全で質の高い医療を届けられるよう努力し、優しく患者さんに寄り添い、笑顔のある病院にします。

運営方針

私たち遠野病院職員は、H3Aの意識をもって、地域医療のために一歩踏み出します。

＜行動目標＞

H heart warming	心をこめて	笑顔と敬意をもって診療に従事します
A aggressive	積極的に	地域の救急医療を担います
A active	活動的に	地域の医療介護福祉連携を中心になって推進します
A academic	学究的に	知識技術の習得のための自己研鑽に努めます
		明日の医療人を育てます



放射線技術科よりご案内



マンモグラフィについて

- ・乳房の撮影をするX線検査で、小さなしこりや石灰化を見つけることができます。うすく均等に広げることで内部がよく見え、病気が発見しやすくなります。
- ・痛みなどでつらい時は、可能な範囲で撮影を行います。
- ・検診マンモグラフィ撮影認定技師の資格を持った女性技師が対応します。不在の場合もありますので、ご希望の際はお伝えください。

毎年10月は「ピンクリボン月間」

- ・ピンクリボン運動は、乳がんの正しい知識を広め早期発見・早期治療の大切さを伝える世界共通の啓発活動です。
- ・岩手県内でも、ピンク色のライトアップやピンクリボンツリーの設置など様々なイベントが行われています。
- ・この機会に、自分の乳房を意識し変化に気をつけていきましょう。



乳房を意識する生活習慣

～ブレスト・アウェアネス～ 4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知る（セルフチェック）
2. 乳房の変化に気をつける
3. 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

「ブレスト」は乳房
「アウェアネス」は意識
という意味ですよ



乳がん検診と精密検査

- ・乳がん検診は40歳以上の方に2年ごとの定期受診が推奨されています。
- ・気になる症状がある際は、検診を待たずに医療機関を受診しましょう。
- ・検診の結果「要精密検査」となったら、自覚症状がない場合でも必ず精密検査を受けましょう。
- ・精密検査は当院で受診可能です。電話にて「乳がん検診で要精密検査のため受診希望」とお伝えいただき、診察日時をご予約ください。



【お問い合わせ先】 岩手県立遠野病院 午後2時～4時
TEL：0198-62-2222
【予約診察日】 火～金曜日 午前8時30分～11時00分



令和8年度



遠野病院健康講座

当院では、皆様の健康管理の向上と当院へのご意見等を伺うことを目的として、下記のとおり健康講座を開催いたします。

当講座は健幸ポイントの対象です。事前申込み不要、参加無料です。多数のご参加をお待ちしております。

主催

岩手県立遠野病院

共催

遠野市

開催
日時
場所

令和8年11月27日 金曜日

14:30～(健康講座は15:00から)
遠野健康福祉の里(研修ホール)



内容

●体験コーナー(骨密度測定)

●院長あいさつ

●遠野病院の概要について 事務局長 吉田 学

●健康講座

①丈夫な骨をつくりましょう 医師 菅原 卓

②あなたの“元気”を守る！フレイル対策のコツ

理学療法士 久野 純治

●意見交換会

【お問合せ先】 岩手県立遠野病院 地域医療福祉連携室 0198-62-2222

岩手県立遠野病院 外来担当表

※追加・変更箇所赤字
(令和8年10月13日現在)

診療科	午 前 の 診 察					午 後 の 診 察	備 考
	月	火	水	木	金		
内科	長久保 宇有 (予約のみ)	千田 和希 (腎臓内科 予約のみ)	野崎 英二 (第2週) 武内 健一 (第4週)	長久保 宇有 (予約のみ)	長久保 宇有	長久保 宇有 予約のみ (水曜日13時30分～ 16時まで)	・腎臓内科 毎週火曜日(予約のみ)
	北村 道彦 (第1・3・5週) 武内 健一 (第2・4週)	金野 寛史 (予約のみ)	勝又 宇一郎 (第2・4週)				
				亀井 仁美	亀井 仁美 又は 千田 和希		
	熊坂 幸絵		熊坂 幸絵	熊坂 幸絵	熊坂 幸絵		
小 児 科	福田 邦夫	福田 邦夫	福田 邦夫	福田 邦夫	福田 邦夫	福田 邦夫 大和田 毅(第4月曜日) 岩手医大(第3金曜日)	・午後診察 15時～16時 ・予防接種 火曜日 午後 小笠原 芳彦
外科	菅野 衛	伊藤 靖	伊藤 靖 (第1・3・5週 予約のみ)	伊藤 靖 (予約のみ)	伊藤 靖		乳癌検診: 火曜日、水曜日、木曜日、金曜日 PEG交換: 水曜日、木曜日、金曜日
	伊藤 靖 (予約のみ)	三浦 琢磨 (予約のみ)	三浦 琢磨	三浦 琢磨	三浦 琢磨 (予約のみ)		
整 形 外 科	菅原 卓	菅原 卓	菅原 卓	菅原 卓	菅原 卓	予約患者のみ	第2・第4木曜日休診
循環器内科	高橋 完	高橋 完	高橋 完		高橋 完		・ペースメーカー外来 第2・3・4火曜日 ・9時より診察。
消化器内科	山下 晋平	山下 晋平 《完全予約制》	山下 晋平	山下 晋平		月・水・木 (午後) 内視鏡検査	火曜日 《完全予約制》

★午後の外来は、病棟回診・手術・予約診察・検査等の為、小児科・耳鼻咽喉科以外は、急患のみの診察となります。★

【診療応援】

診療科	月	火	水	木	金	備 考
耳鼻咽喉科			○	○		・毎週水曜日午前診察。午後予約患者診察。 毎週木曜日午前診察。 ・補聴器外来 第1～4水曜日 13時30分から 【応援医師】 東京慈恵会医科大学
脳神経外科		○	第2・3			・第1火曜日診察9時より ・毎週火曜日診察14時より 受付16時まで ・第2水曜日診察10時より、第3水曜日診察9時より 【応援医師】 岩手医大、つなぎ温泉病院、県立中央病院 他
皮膚科					○	《予約制》 毎週金曜日 診察9時より 【応援医師】 岩手医大
泌尿器科				○	月2回	《完全予約制》 ・診察9時より ・毎週木曜日、金曜日(月2回不定期)診察 【応援医師】 岩手医大 他
眼 科			○		○	《完全予約制》 毎週水曜日・金曜日 9時30分より診察 【応援医師】 岩手医大 県立大船渡病院 他
婦 人 科		○				・毎週火曜日 14時より診察 受付14時30まで 【応援医師】 岩手医大
血液外来			第2			《再来のみ》 第2水曜日 12時より診察 【応援医師】 県立中央病院

★年末年始期間 12/29～1/3迄は休日診療体制となります。

★受付開始時間は、初診8時30分、再診7時30分から11時までとなります。

★診療開始時間は、医師の都合により変更となる場合がございます。ご了承ください。

★遠野病院HP(<http://www.tono-hospital.com>)でも診療日等をお知らせしております。

★救急患者については、随時受付しておりますので、お問い合わせ願います。

★当日紹介の場合は、該当診療科の医師へ電話連絡後、紹介患者用診療申込書等をFAX送信願います。