

令和8年度

遠野病院健康講座



当院では、皆様の健康管理の向上と当院へのご意見等を伺うことを目的として、下記のとおり健康講座を開催いたします。

当講座は健幸ポイントの対象です。事前申込み不要、参加無料です。多数のご参加をお待ちしております。



主催 岩手県立遠野病院

共催 遠野市

開催日時場所
令和8年11月27日　金曜日
14:30～（健康講座は15:00から）
遠野健康福祉の里（研修ホール）

内容

- ●体験コーナー（骨密度測定）
- ●院長あいさつ
- ●遠野病院の概要について　事務局長　吉田　学
- ●健康講座
  - ①丈夫な骨をつくりましょう　医師　菅原　卓
  - ②あなたの“元気”を守る！フレイル対策のコツ　理学療法士　久野　純治
- ●意見交換会

【お問合せ先】 岩手県立遠野病院　地域医療福祉連携室　0198-62-2222